

手作り酵素でHappy Life !!

酵素とは、人の生命活動すべてに関わっている根源的なスイッチです。

和草堂では毎月、東京と熊本で酵素教室を開催しております。

酵素教室を通して、酵素の役割を知り、日常生活の中で酵素の摂り方をマスターして健康でイキイキとした毎日を送りましょう。市販の酵素液は高温殺菌されるため、酵素の活性化が失われてしまいます。そこで是非ご自分の手で酵素液を作られることをお勧めします。下記の日程にて行っておりますので、参加ご希望の方は、メールまたはお電話にてお申し込みください。



東京・熊本教室 共通内容

【受講料】 5000円/1人 (材料・弁当込)

【定員】 9人 (定員になり次第締切)

【内容】 ①酵素についての勉強会(1時間程度) ※ 初回参加時に配布された資料をご持参ください。

②お弁当ランチ会 ※ こちらでご用意いたします

③酵素液作りレッスン ※ エプロンをご持参ください。作った酵素液はお持ち帰り頂けます。

④健康セミナー&相談会(参加自由)

※ 2回目以降参加の方は、酵素作りのみの参加も可能です。

【会費：3000円 時間：13:00～ ※ランチは付きません】

東京教室 開催日程・お申込み先

【日程】 6月17日(土)

《会場地図》 都営新宿線/曙橋駅A2出口より徒歩1分

6月18日(日)

【時間】 11:00～15:00 ※ 開始5分前迄にお越しください。

【場所】 和草堂/ATRIER GAJU

東京都新宿区住吉町8-13

サンクタス四谷・曙橋ルーセンシティ305号

《お申込み受付》

お電話またはFAXにてお申し込みください。

TEL:090-6890-3415 (担当:高本)

FAX:096-348-5333



熊本教室 開催日程・お申込み先

【日程】 5月24日(水) 10:30～14:30

《会場地図》 和草堂より北へ約700m

6月21日(水) 11:00～15:00

※ 5月と6月では開始時間が異なります。開始5分前迄にお越しください。

【場所】 和草堂 免疫力健康相談サロン

熊本県合志市御代志836-1

《お申込み受付》

お電話またはFAXにてお申し込みください。

TEL:096-348-5335

FAX:096-348-5333

